

Mulgimaa Elu Edendamise Keskus



Võistlusjuhend MULGI MARATON

Maraton (kross) (42,195 km)
Poolmaraton (21,1 km)
Halliste – Abja jooks (6,5 km)

Mulgimaa valdade ühistöö

Tarvastu vald Karksi vald Halliste vald Abja vald

EESMÄRK

Mulgi maraton on Mulgimaa valdasid läbiv jooksumaraton, spordisõprade ja omavalitsuste spordipidu, mille raames toimuvad maratonidistantsi läbivates valdades ja külates erineva pikkusega jooksuvõistlused – lastejooksud, rahvajooksud ja kepikõnnid. Oodatud on kõik jooksuhuvilised Mulgimaa valdadest, kogu Eestist ning külalised väljastpoolt Eestit.

Jooksumaratoni ametlikud distantsid on:

- **Maraton 42,195 km:** Mustla – Abja-Paluoja (Viljandimaa meistrivõistlused)
- **Poolmaraton 21,1 km:** Polli – Abja-Paluoja
- **Halliste-Abja jooks 6,5 km:** Halliste – Abja-Paluoja

Mulgi maratoni korraldavad ühistööna Mulgimaa vallad - 2010. aastal: Tarvastu vald, Karksi vald, Halliste vald ja Abja vald. Mulgi maratoni peakorraldaja on Mulgimaa Elu Edendamise Keskus. Korralduskomitee koosneb kõikide partnervaldade esindajatest ja ja spordiasjatundjatest väljastpoolt. Samaaegselt Mulgi maratoni põhidistantsi ja poolmaratoniga toimuvad maratoni läbivates külates Mulgi maratoni laste- ja külarahvajooksud.

Laste- ja külarahvajooksudele registreerumine toimub kohapeal vahetult enne starti ning autasustamised toimuvad samas üks tund pärast startide algust, lastejooksudel vahetult pärast finišit. Samaaegselt külarahvajooksudega stardivad kepikõndijad. Kepikõndijate üle arvestust ei peeta ning aegu ei fikseerita.

Mulgi maraton soovib:

- propageerida tervislikke, karskeid eluviise ja rahva kehalist aktiivsust ning kaasata uusi jooksusõpru tegelema vastupidavusaladega;
- pakkuda jooksusõpradele heal tasemel korraldusega maratonil elamusi ja võimalust realiseerida oma sportlikke ambitsioone;
- tutvustada spordisõpradele Mulgimaad, kui kaunist ja huvitavat paikkonda läbi sportlike elamuste ja ettevõtmiste

KOHT, AEG JA REGISTREERIMINE

Aeg: **24. juuli 2010**

Maratoni start: **kell 8.00 - Mustla**, Kuressaare tee, Tarvastu vald, Vilj mk (Viljandi ja Pahuvere mnt ristmik, Vabadussõja ausamba kõrval)

Poolmaratoni start: **kell 10.00 – Polli**, Karksi vald, Viljandimaa, Polli mõisa pargi ringtee
Halliste - Abja jooksu

start: **kell 10.30**, Halliste vald, Halliste kiriku parkla
Finiš: **Abja-Paluoja**, Abja vald, Postimaja park
Autasustamised: **kell 13.00 Abja-Paluojaal finišis**, Postimaja pargis
Registreerumine: www.mulgimaa.ee ja stardipaikades alates üks tund enne starti
Osalustasud: **Maraton:** 100 krooni kuni 31. juunini; 200 krooni alates 1. juulist
Poolmaraton: 50 krooni kuni 31. juunini; 100 krooni alates 1. juulist
Halliste – Abja jooks: 25 krooni kuni 31. juunini; 50 krooni alates 1. juulist

Info: **hendrik@agur.ee, tel 5077757 Hendrik Agur**
Mulgi pudru pidu: 23. juulil, kell 18.00 Mustlas lastejooks ja rahvajooks ning Mulgi pudru pidu – energia kogumine maratoniks

Mulgi maratoni
laste- ja
külarahvajooksud,
ja kepikõnnid: 24. juulil kell 10.30 Tuhalaanes ja Pollis

VÕISTLUSKLASSID

Võistluste arvestust peetakse kümnes vanuseklassis (eraldi arvestuses tüdrukud ja poisid ning naised ja mehed). Võistlusklass avatakse ka ühe võistleja korral.

Kõikides võistlusklassides peetakse paralleelset arvestust ka võitlusklassi 100+ kohta juhul, kui võistleja registreerub ja kvalifitseerub sellesse võistlusklassi.

Võistlusklassi 100+ saavad kuuluda võistlejad, kes kaaluvad üldjuhul 100 kg või rohkem. Võistlusklassi 100+ avamise ja arvestuse eesmärk on tähelepanu pööramine kaalukamate võistlejate pingutustele ja selle eest nende tunnustamine. Oluline on nende eeskujul vääriv tegevus vastupidavusalaga tegelemisel ja oma tervise eest hoolitsemisel. Tähtis on ka võrdsete tingimuste pakkumine ja selle üle arvestuse pidamine võistlusklassis 100+ osalevatele võistlejatele.

Võistlusklassi 100+ akrediteering teostatakse võistlejale stardipaiga mandaadis enne stardinumbri väljastamist. Vajadusel on õigus teostada kontroll-kaalumine. Vähem kui 100 kg kaaluvate võistlejate võistlusklassi arvamise kohta teeb otsuse peakohtunik võistlustele registreerumisel mandaadis stardipaigas juhul, kui juhendi järgi võistlusklassi kvalifitseeruvaid võistlejaid ei ole.

Võistlusklassi 100+ kehakaalu üläpiiri võib langetada peakohtunik, arvestades võistlusklassi klassifitseeruvate võistlejate hulka ja muid asjaolusid.

Osavõtjad	Võistlusklass	Sünniaasta
Lapsed	D	1999 ja hiljem
Lapsed	C	1997 – 1998
Noored	B	1995 – 1996
Noored	A	1993 – 1994
Juuniorid		1991 – 1992

Eliit		1971 – 1990
Veteranid 40	I	1961 – 1970
Veteranid 50	II	1951 – 1960
Veteranid 60	III	1941 – 1950
Veteranid 70	IV	1940 ja vanemad
100+	100 kg või rohkem kaaluvad võistlejad (meeste ja naiste arvestus eraldi)	Kehtib kõikides vanuseklassides paralleelselt põhivõistlusklassile

DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSIDES OSALEJAD

Võistlusdistsid	Lapsed D ja C	Noored B	Noored A, juuniorid, eliit, veteranid ja 100+
Maraton 42,195 km	-	-	X
Poolmaraton 21,1 km	-	X	X
Halliste – Abja jooks 6,5 km	X	X	X

AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub kell 13.00 finišipaigas Abja-Paluoja Postimaja pargis kell 13.00.

Maratoni absoluutarvestuse kuus parimat mees ja kolm parimat naist saavad karika. Maratoni ja poolmaratoni kolme esimest meest ja naist autasustatakse medali, diplomi ja esemelise auhinnaga, lisaks võidakse täiendavalt autasustada rahalise preemiaga.

Halliste-Abja jooksu kolme esimest meest ja naist autasustatakse medali, diplomi ja esemelise auhinnaga.

Iga maratoni, poolmaratoni ja Halliste-Abja jooksu lõpetaja saab mälestusmedali.

Vanuseklasside kolme parimat autasustatakse diplomi ja esemelise auhinnaga. Võistlusklassi 100+ kolme parimat autasustatakse paralleelselt põhivõistlusklassile diplomi ja esemelise auhinnaga.

Tarvastu, Karksi, Halliste ja Abja valdade erimeened saavad iga vanuseklassi võitjad, kes on registreerunud vastavalt nende valdade esindajatena ning läbinud maratoni või poolmaratoni.

Kõikide maratoni ja poolmaratoni läbinud võistlejate tulemuste, kes on registreerunud maratoni trassi läbivate valdade esindajatena, kaalutud keskmiste tulemuste põhjal selgitatakse valdade (Tarvastu, Karksi, Halliste ja Abja vald) keskmine aeg ja järjestus. Iga maratoni trassile jääv vald saab diplomi maratoni ja poolmaratoni läbimise keskmise tulemusega ning vastava kohaga.

VÕISTLUSTE KORRALDAJAD

Mulgi maratoni korraldab Mulgimaa Elu Edendamise Keskus koostöös Tarvastu, Karksi, Halliste ja Abja vallaga. www.mulgimaa.ee, tel 5077757, hendrik@agur.ee

TOETAJAD

Tarvastu vald, Karksi vald, Halliste vald, Abja vald, OÜ Tammepakk, OÜ Novaelement, AS Toom Tekstiil Viljandimaa Spordiliit, OÜ Puidukoda, AS Textuur, OÜ Silinder, Eesti Triatloni Liit, Mulgi kõrts, Kilpkonna trahter, Festival (Folk), Eesti Maaülikooli Polli Aiandusuuringute keskus, Gustav Adolphi Gümnaasium, Tuhalaane külamaja, Polli külaliikumine, Abja noortekeskus, Karksi-Nuia noortekeskus, Halliste söökla, Allaste farm, Sakala teed, TREV2, Kultuurkapital, Liiwi Heliis.

INFO

Osa võivad võtta omal vastutusel kõik võistlejad, kelle tervislik seisund lubab läbida valitud distantsi vastavalt käesolevas võistlusjuhendis toodule, omavad vastavat ettevalmistust ning kinnitavad seda oma allkirjaga registreerimislehel (noorematel kui 17 aastastel võistlejatel peab olema lapsevanema või esindaja allkirjaga sellekohane kinnituskiri).

Maratoni rajal on joogipunktid keskmiselt iga 6 km järel, külakeskustes pakutakse lisaks joogile ka toitu. Joogipunktides pakutakse vett ja jõujooki, külakeskuste joogipunktides lisaks leiba, saia, soola, banaani ja rosinaid.

Pöördepunktides ja ristmikel on abikohtunikud, kes korraldavad liiklust ja tagavad ohutust. Põhidistantsidel saadab jooksjaid meditsiinilise abi saateauto. Riiete transport maratoni ja poolmaratoni stradist finišini tagab võistluste korraldaja.

Enne starte väljuvad finišipaigast Abja-Paluoja Postimaja pargist stardipaikadesse võistlejate bussid järgmiselt:

Mustlasse maratoni starti - väljumine kell 6.00

Polli poolmaratoni starti – väljumine kell 9.00

Hallistesse Halliste-Abja jooksu starti kell 9.45

Tähelepanu! Kuna rada ei ole sertifitseeritud stardi- ja finišipaiga määrustele mittevastamise pärast (liiga pikk punktide vaheline vahemaa), siis aegu võidakse mitte kajastada ametlikes maratonide edetabelites! Mulgi maraton liigitub maraton-krossi võistluseks.

Osalustasud kehtivad alates võistlusklassist Juuniorid ja vanemad, noorematele on võistlused tasuta.

Mulgi maraton propageerib noorte sportimist ja tervislike eluviiside harrastamist alates lapseast.

Peakorraldaja: Hendrik Agur 5077757 hendrik@agur.ee

Mulgimaa Elu Edendamise Keskus (registrikood 80217297)

Kiivita talu, Polli küla, Karksi vald, 69108 Viljandimaa

Telefon 50 777 57 | www.mulgimaa.ee | hendrik@agur.ee